

EL ABC DEL CAMPUS SOSTENIBLE AMBIENTALMENTE



INGENIERÍA
A M B I E N T A L



Somos corresponsables de la sostenibilidad del planeta, nos guía la Encíclica Laudato Si

**CARTILLA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL CAMPUS
SOMOS AMBIENTALMENTE RESPONSABLES DENTRO Y FUERA DEL CAMPUS UCB**

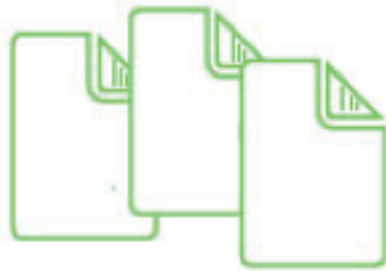


Uso Adecuado del Papel



Imprimir/realizar copias (trabajos, tareas, otros) a doble cara.

Revisar los documentos antes de imprimirlos.



Imprimir/sacar únicamente el número de copias necesarias

Evitar FOTOCOPIAS innecesarias



Reutilizar todo el papel que tenga impresiones en una sola cara para realizar borradores o cuadernos de apuntes.



Trabajar, corregir y guardar documentos en formato digital.

Aprovechar el uso de intranet, correo electrónico y dispositivos de almacenamiento.



Imprimir en calidad de borrador (trabajos, tareas) para evitar el derroche de tinta y facilitar la reutilización/reciclaje del papel.



Disponer de una papelerera en casa junto a escritorios o impresora para optimizar la reutilización y reciclaje de papel.



No descartar el papel usado. Almacenar el papel para su posterior reciclaje. Utilizar los basureros adecuados y señalados para papel

Uso Adecuado del Agua



Cerrar el grifo mientras te enjabonas o secas las manos.



Asegurarse que se han cerrado adecuadamente los grifos de los baños después de usarlos para evitar desperdicios.



Nunca utilices un sanitario como un basurero

EN CASA



Toma duchas cortas, puesto que por cada minuto se utilizan 20 lt



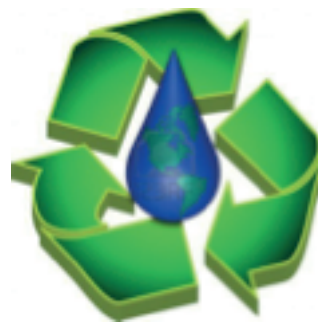
Promover la utilización de un contrapeso en los tanques de inodoros tradicionales.



Sugerir la implementación de sanitarios, duchas y grifos con sistemas de reducción de caudales.



Evitar el lavado de vehículos (y veredas) con mangueras.



Utiliza productos biodegradables, que no contaminen las aguas residuales



Realizar o sugerir el riego de áreas verdes solamente por las tardes. En lo posible coleccionar agua de lluvia para el riego.

Gestión adecuada de Residuos



Comprar material de escritorio y/o trabajo únicamente lo necesario para evitar la generación de residuos.



Utilizar pilas recargables en vez de pilas comunes – una pila recargable dura 500 veces más.



Promover el reciclaje de papel, plásticos y vidrio. Utilizar los basureros adecuados para cada tipo de residuo : Entregar los residuos a recicladores o centros de canje.

Uso de basureros por tipo de residuo



ORGÁNICOS: Alimentos Vegetales

Cafetería, restos de frutas, resto de comida, verduras, otros.



ENVASES: Vidrio, Metal y Plástico

Brick (cajitas de jugos, yogures), latas de gaseosas, energéticas, frascos vidrio.



CELULOSA: Papel y Cartón

Papeles comunes, cajas, otros.



PET: Botellas

Solo botellas PET – plástico (agua, gaseosas, jugos, powerade, gatorade, otras)

Pilas y baterías (celulares, calculadoras, PC, Tablet)

Materiales No aptos para reciclar



Papeles fax, mantequilla y calco. Papeles sucios.



Papel o cartón plastificado, grabado o encerado.

Responsabilidad en las Compras



Reducir desechos a través de compras en envases grandes o al por mayor.



- Evitar empaques individuales.
- Evitar productos con exceso de envoltorios.
- Consumir productos en envases retornables.



Adquirir productos recargables, como pilas, baterías y cartuchos de tinta para impresoras.



Comprar papel reciclado para trabajos, tareas, otros.



Comprar en lo posible materiales o equipos con componentes o partes de materiales reciclados (electrónicos "Refurbished").



Comprar detergentes biodegradables. Evitar el uso de productos con compuestos peligrosos. Evitar el uso de aerosoles/ refrigeradores que contengan CFCs.



Evitar la compra de productos desechables.



Considerar el consumo de combustible y cantidad de emisiones de CO2 al momento de adquirir nuevos vehículos.



Comprar en lo posible materiales y equipos con certificación ambiental. Considerar el consumo y ahorro de energía como criterio de compra.

Uso adecuado de Energía Eléctrica



Apagar los equipos de computación si no se están utilizando: el modo de espera sigue consumiendo el 70% de su potencia



Encender las luces de áreas que se están utilizando y no toda la instalación.



En casa: Abrir las cortinas y orientar el área de trabajo hacia la luz natural.



Desconectar todos los equipos eléctricos cuando no se utilicen



Optimizar el aprovechamiento de la luz natural en aulas o áreas de trabajo



En casa: Realizar revisiones periódicas en instalaciones eléctricas, equipos y enchufes



Realizar mantenimiento preventivo de todos los equipos (pérdida de eficiencia)



Apagar la luz al salir de un aula o ambiente



En casa: Cerrar ventanas, puertas y ventanas para mejorar la eficiencia de la climatización en invierno



PC: Ajustar el brillo de la pantalla a un nivel medio representa un 20% de ahorro



En casa: Utilizar sistemas de iluminación eficientes (bajo consumo, focos ahorradores)



PC: Cambiar el color del salvapantallas a negro y activarlo después de 5 minutos de inactividad. Ahorra más del 20% de consumo



En casa: Realizar limpieza y mantenimiento de ventanas y tragaluces para mejorar la luminosidad



Mantenimiento y uso adecuado de Transporte



Utilizar, en lo posible, transporte público.

Mantener y regular la presión de los neumáticos, para reducir el gasto de energía.

Lo recomendable es realizar el control de manera mensual. Al controlar la presión de los neumáticos, se ahorra un 5% de combustibles y se aumenta la vida útil de estos hasta en un 50%



Coordinar el uso compartido de vehículos, con vecinos, compañeros de la UCB.

Evitar llenar el tanque del vehículo por completo si es que no usará todo el combustible. La exposición del vehículo al sol, genera la evaporación de la gasolina y contamina el medio ambiente. Por evaporación, se puede perder el 10% del volumen del combustible.



Si no es necesario, evitar el uso de: parrillas, guarda choques y otros elementos de peso considerable en los vehículos. Estos provocan resistencia al movimiento y hace que el consumo de combustible sea mayor.



Realizar el mantenimiento constante de vehículos propios. Lo recomendable es una vez cada semestre. Un motor bien afinado ahorra hasta un 9% de combustible y reduce un 10% de las emisiones contaminantes.



Participar voluntariamente en campañas de medición de gases de escape que se realiza anualmente en la ciudad de La Paz a cargo del GAMLP