



UNIVERSIDAD  
**CATÓLICA**  
BOLIVIANA

# Guía de bioseguridad PARA ESTUDIANTES Y DOCENTES



Estimados estudiantes de la U.C.B.:

Como se informó a través de comunicados anteriores este semestre 1 – 2022 la modalidad de formación se denomina “Presencialidad Diferente”, retornaremos de manera progresiva y planificada. “Presencialidad Diferente” significa que volvemos a la presencialidad pero seguimos manteniendo algunas clases virtuales y no solo clases sino también seguimos aprovechando de las experiencias virtuales y sus beneficios.

Ustedes saben que desde la propagación del COVID-19 hemos vivido situaciones de emergencia y aún estamos atentos a la información que se actualiza constantemente en función a la evolución de la pandemia.

La educación, ha sido uno de los ámbitos que ha sufrido un gran impacto y cambios. Sin embargo, la Universidad Católica Boliviana no ha parado, ha seguido avanzando con un ecosistema virtual que nos ha permitido seguir adelante. Ahora deseamos retornar progresivamente para encontrarnos y seguir aprendiendo. Para este retorno progresivo requerimos de la colaboración de todos con nuevas formas de comportamiento responsable que todos debemos seguir cuidadosamente.

Por ello esta es una guía de recomendaciones de bioseguridad que nos permiten prevenir la propagación del virus COVID-19 en nuestra comunidad universitaria durante las actividades presenciales.

# Medidas de prevención para evitar la propagación del Coronavirus

## AL INGRESO AL CAMPUS PRINCIPAL Y BLOQUES ALEDAÑOS:

1. Estudiantes, docentes y demás personal con síntomas claros de COVID-19 no deberán acudir a la institución.
2. Todos debemos utilizar implementos de protección personal:
  - Barbijo (KN95, N95, KF94 y FFP2) y otro de repuesto.
  - Portar atomizador con alcohol en gel o con alcohol al 75%.
  - Es responsabilidad de cada uno llevar al menos dos mascarillas desde casa al campus.
3. Se tomará la temperatura a cada persona en la puerta de ingreso al campus.
4. Existirán filtros de desinfección antes del ingreso al campus y bloques aledaños
5. Deberás portar tu carnet de vacunación correspondiente por si se requiere al ingreso. La presentación del carnet de vacunación no será obligatorio pero se recomienda que todos los estudiantes se vacunen para cuidar de su salud durante este tiempo de pandemia que vivimos.



## UNA VEZ EN EL CAMPUS Y PREDIOS DE LA UNIVERSIDAD (PASILLOS Y AULAS):

---

1. Mantén una distancia permanente de al menos 1 mts. (aproximadamente un brazo de distancia) con otras personas. Saludar a distancia.
2. Evita dar saludos con abrazos, besos o apretón de manos.
3. Evita las aglomeraciones de personas.
4. Sigue las indicaciones de acceso (señalética y protocolo)
5. Respeta la señalética correspondiente que se encuentra visible en el campus y bloques
6. Debes estar disponible para un control aleatorio de temperatura con termómetro digital, por parte de los guardias del campus.
7. Usa mascarilla siempre en los espacios compartidos y cambia de mascarilla en el caso que se humedezca o luego de 6 horas de uso continuo.
8. Evita tocarte la nariz, boca u ojos. Para esto, se recomienda mantener las manos bajo la altura de los hombros.
9. Cada que ingreses a un aula se recomienda lavarse las manos. En caso de no poder hacerlo, usar alcohol en gel.
10. Desinfecta tus objetos personales.
11. Si algún miembro de la comunidad se encuentra en el campus y presenta algún síntoma asociado al COVID (dolores musculares, de cabeza, de garganta o tos, pérdida de olfato y/o gusto o síntomas gastrointestinales como diarrea), debe contactarse con el consultorio médico de la Universidad.
12. No compartas objetos de uso personal como bolígrafos, teléfonos, libros, alimentos, agua, etc.



### FUERA DE LA UNIVERSIDAD Y EN EL RETORNO A CASA:

---

1. Utiliza mascarilla al transitar en la vía pública, en el transporte público o al compartir un vehículo privado.
2. Debes mantener la distancia física con las demás personas.
3. Lávate las manos con agua y jabón por 20 segundos en cuanto hayas llegado a tu destino.
4. Retira la mascarilla evitando tocar la parte de la mascarilla que queda expuesta. Posteriormente debes lavarla o eliminarla, si es desechable. Lávate las manos después de sacarte la mascarilla.
5. En caso de enfermedad de algún miembro de la familia que ha sido diagnosticado con COVID-19 el estudiante debe quedarse en casa para cuidarse a sí mismo y a los demás.



## OTRAS RECOMENDACIONES

---

1. Evalúa tu estado de salud cada día antes de acudir a la Universidad. Revisa si tienes síntomas y si es así, quédate en casa.
2. Debes estar atento(a) a todas las indicaciones de las autoridades sobre las restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.
3. Utiliza siempre el barbijo KN95, KN94, N95, FFP2 sobre todo en lugares de afluencia de personas como ser puertas de ingreso, aulas, servicios sanitarios, espacios deportivos y otros.
4. El momento que requieras hacer el cambio de barbijo, desecha, responsablemente en una bolsa y coloca en el basurero cercano.
5. Si presentas síntomas de COVID-19 o requieres atención médica de emergencia puedes acudir al Centro médico de Red Salud, Bloque T (al frente del Patio de comidas). Contacto 2782222-int 2589, atención de 08:00 am a 20:00 pm.



## MEDIDAS EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, DE RESFRÍO Y/O COVID-19

---

1. Todos los estudiantes y docentes que presenten síntomas respiratorios, de resfrío y/o Covid-19 en su domicilio, no deben asistir a la universidad hasta determinar su diagnóstico mediante una prueba antígeno nasal o PCR. Así mismo los casos confirmados de Covid 19.
2. Los estudiantes y docentes que hubiesen tenido contacto con personas sospechosas o casos positivos de Covid-19 tampoco deben asistir a la Universidad hasta presentar una prueba negativa de Covid
3. En caso de que se presenten síntomas de Covid-19 los estudiantes o docentes deben comunicar a su Director de carrera o responsable del centro médico de la UCB (Dr. Luis Alberto Castrillo cel. 720 00922- 2782222 Ext. 2587) o servicio médico estudiantil “Red Salud” tel. 2782222 Ext. 2589
4. El Director de carrera coordinará con el centro médico y Dirección Académica de Sede el tiempo de baja médica del paciente, su aislamiento domiciliario, detección de los contactos que tuvo y la probabilidad de pasar su materia de forma virtual.
5. Si en la Universidad presentan síntomas respiratorios o sugestivos de Covid-19 deben comunicar de inmediato a su docente, Director de carrera y/o centro médico y retirarse a su domicilio hasta determinar su diagnóstico.