

Recomendaciones generales del centro médico de la U.C.B. **para la prevención de enfermedades virales**



Lavarse las manos continuamente con agua y jaboncillo
Usar alcohol en gel o líquido para desinfectarse las manos.



Evitar el saludo con apretón de manos o besos.



Usar barbijos o cubrebocas en especial los que tienen síntomas respiratorios, y personal que atiende al público



Todas las frutas y verduras deben ser lavadas con agua y dgó antes de su consumo. No consumir frutas ni verduras de dudosa procedencia en la calle.



Consumir verduras preferentemente cocidas.



Limpieza y desinfección permanente de áreas de uso compartido.



Las personas que presenten síntomas respiratorios, febriles, dolores musculares deben acudir a su centro médico.